

Ridelejr Aktivitetsplan

Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<p>16.00 Velkommen Alle finder deres sovepladser og bliver installerede. Farvel til mor og far.</p> <p>16.30 Alle mødes i rytterstuen til et glas saftevand og et stykke kage. Gennemgang af regler for det at være på ridelejr. Fordeling af ponyer. Opdeling i grupper.</p>	<p>7.30 Go`Morgen Alle hjælper med at fodre hestene, give hø og halm, lukke på fold og feje.</p> <p>8.30 Morgenmad. Gennemgang af dagens program</p> <p>9.15 Ponyerne strigles og ordnes. Gennemgang af korrekt pleje af hesten.</p> <p>Opsadling</p> <p>10.30 Ridning dressur</p> <p>12.00 Efter ridningen ordnes staldgangen og heste tages ind fra fold.</p>	<p>7.30 Go`Morgen Alle hjælper med at fodre hestene, give hø og halm, lukke på fold og feje.</p> <p>8.30 Morgenmad. Gennemgang af dagens program</p> <p>9.15 Ponyerne strigles og ordnes.</p> <p>10.00 Ridning</p> <p>Programtræning</p> <p>12.00 Efter ridningen ordnes staldgangen og heste tages ind fra fold.</p>	<p>7.30 Go`Morgen Alle hjælper med at fodre hestene, give hø og halm, lukke på fold og feje.</p> <p>8.30 Morgenmad. Gennemgang af dagens program Lave madpakker til skovtur</p> <p>9.45 Ponyerne strigles og ordnes.</p> <p>10.30 Ridning Skovtur med frokost i det grønne.</p>	<p>7.30 Go`Morgen Alle hjælper med at fodre hestene, give hø og halm, lukke på fold og feje.</p> <p>8.30 Morgenmad. Gennemgang af dagens program</p> <p>9.15 Ponyerne strigles og ordnes.</p> <p>10.00 Ridning "Dressur Konkurrence"</p> <p>12.00 Efter ridningen ordnes staldgangen og heste tages ind fra fold.</p>	<p>7.30 Go`Morgen Alle hjælper med at fodre hestene, give hø og halm, lukke på fold og feje.</p> <p>8.30 Morgenmad. Gennemgang af dagens program</p> <p>9.15 Ponyerne strigles og ordnes.</p> <p>10.00 Ridning</p> <p>12.00 Efter ridningen ordnes staldgangen og heste tages ind fra fold.</p>
<p>17.15 Opsadling og ridning. Her lære vi den pony at kende som vi skal ride resten af ugen, ligesom ridelæren lære den enkelte rytter at kende.</p> <p>19.00 Grillen er tændt og vi er klar til aftensmad.</p> <p>19.45 Rundboldkamp Vi hygger med en forhåbentlig god rundboldkamp, hvor alle lære hinanden lidt bedre at kende.</p> <p>20.45 Go`nat til ponyerne, hygge i sovesalen.</p> <p>21.30 Sovetid.</p>	<p>12.30 Frokost</p> <p>13.00 Frikvarter</p> <p>14.00 Teroi "lær at ride et dressurprogram"</p> <p>15.00 Opsadling</p> <p>15.30 Ridning</p> <p>Dressur+Tur på mark</p> <p>17.00 Ridning slut</p> <p>Ponyerne i stald</p> <p>17.30 Frikvarter</p> <p>18.00 Klargøring til aftensmad</p> <p>18.15 Aftensmad</p> <p>19.00 Springkonkurrence uden pony.</p> <p>20.00 "Lær at færdes med din pony i trafikken og skoven.</p> <p>20.45 Go`nat til ponyerne, hygge i sovesalen.</p> <p>21.30 Sovetid.</p>	<p>12.30 Frokost</p> <p>13.00 Frikvarter</p> <p>14.00 Teori "Lær at ride springning"</p> <p>15.00 Opsadling</p> <p>15.30 Ridning Springning</p> <p>17.00 Ridning slut</p> <p>Ponyerne i stald</p> <p>17.30 Frikvarter</p> <p>18.00 Klargøring til aftensmad 18.15</p> <p>Aftensmad</p> <p>19.00 Springkonkurrence uden pony.</p> <p>20.00 "Lær at færdes med din pony i trafikken og skoven.</p> <p>20.45 Go`nat til ponyerne, hygge i sovesalen.</p> <p>21.30 Sovetid.</p>	<p>13.30 Hjemkomst fra skovtur. Ponyerne ordnes.</p> <p>14.00 Säftevand og kage i rytterstuen</p> <p>14.30 Frikvarter</p> <p>15.30 Teori Ponygames</p> <p>16.30 ? "Lær at melde til et ridestævne"</p> <p>17.30 Klargøring til aftensmad.</p> <p>17.45 Aftensmad</p> <p>18.30 Ponygames</p> <p>20.00 Opvisning i dressur og springning</p> <p>20.45 Go`nat til ponyerne, hygge i sovesalen.</p> <p>21.30 Sovetid.</p>	<p>12.30 Frokost</p> <p>13.00 Frikvarter</p> <p>14.00 Ridning "Spring Konkurrence"</p> <p>16.00 Teori "Klar til puds og pynt konkurrence"</p> <p>17.30 Klargøring til aftensmad.</p> <p>17.45 Aftensmad</p> <p>18.15 Ponyerne pyntes og gøres klar til "puds og pynt Konkurrence</p> <p>19.30 Puds og pynt konkurrence</p> <p>20.15 Go`nat til ponyerne</p> <p>20.30 Lejrball. Hygge, sang, snobrød m.m.</p> <p>21.30 Sovetid.</p>	<p>12.30 Frokost</p> <p>13.00 Oprydning i rytterstuen og sovesalen. Alle pakker deres ting.</p> <p>14.00 Frikvarter</p> <p>14.30 Ponyerne gøres klar til opvisning.</p> <p>15.00 Opvisning</p> <p>Børnene viser hvad de har lært i ugens løb i dressur og springning.</p> <p>16.00 Afslutning med lidt at spise og drikke for alle både børn, forældre, søskende mf.</p> <p>Præmieoverrækkelse</p>

Denne plan er vejledene for de aktiviteter der finder sted i løbet af ugen.

Der tages højde for ændringer i forhold til rytterens niveau samt vejret.